

入院時の持ち物について

妊娠後期に入り、お産の入院の準備を始めていく時期になりました。妊娠 28 週頃から始め、遅くとも妊娠 35 週までには、しっかり準備を終えておくことをお勧めしています。

【入院期間】

経膈分娩 出産日を0日とし4日目の午前11時までの退院となります
帝王切開 手術前日入院 出産日を0日とし5日目の午前11時までの退院となります。

当院で準備されているもの



【入院アメニティ】

- ◆洗顔料・化粧水・保湿化粧水
- ◆歯ブラシ・歯磨き粉
- ◆歯ブラシケース&コップ
- ◆ヘアブラシ・ヘアバンド・リストバンド
- ◆タオル ◆ボディー洗い用タオル
- ◆スカルプローション

【お産セット】

- ◆滅菌分娩シートセパレート(ピンク) 1枚
- ◆滅菌直後パッド(分娩直後に使用します。)
- ◆ナプキン M サイズ:5枚入り x3 個
S サイズ:10枚入り x2 個
- ◆やわらかショーツ(グレー)L-LL サイズ 1枚
- ◆フリーパンティ B(ピンク)L-LL サイズ 2枚
- ◆母乳パッド36枚入り 1個
- ◆乳帯 1枚 ◆リペアニプル(乳頭ケア)
- ◆おしりふき2個 ◆お臍消毒セット
- ◆ミネラルウォーター 300ml1本
- ◆スリッパ
- ◆紙おむつ 2袋 ◆粉ミルク1缶
- ◆ピュリファン1本(哺乳瓶消毒液)

- ナプキンが足りない場合は追加購入できます
- 帝王切開される方のみ
術後腹帯、弾性ストッキング
(血栓予防用)

当院でお貸ししているもの

※退院時にご返却ください

- ◆分娩前後のパジャマ ◆入院着(1日1枚) ◆入院中のベビー服
- ◆バスタオル ◆足ふきマット ◆体温計
- ◆哺乳瓶 (pigeon 母乳実感) ◆ガーゼハンカチ



入院設備 お部屋などに常設しているもの

- ◆ウォーターサーバー ◆紙コップ ◆冷蔵庫
- ◆授乳クッション ◆円座
- ◆シャンプー・リンス ◆ボディーソープ
- ◆ドライヤー ◆ハンドソープ
- ◆綿棒 ◆ティッシュペーパー
- ◆ペーパータオル ◇テレビ(個室のみ)



準備してお持ちいただくもの

- 母子手帳 □診察券
- ↑この2点は入院時お預かりしますので、出しやすい所に入れておきましょう
- 必要書類 職場に提出する書類など
- 産後用パジャマ(入院着) 当院でも貸出し可能(1日1枚 無料)
ご自身でお持ちになっても構いません(授乳しやすい前開きのパジャマ)
- 産褥ショーツ 数枚(産後は悪露で出血ありますので産後用のものが便利です)
- 授乳用ブラジャー・ブラトップ 産後は、おっぱいが張って痛くなったりします。
ワイヤーのない授乳用のものをご準備ください。
- ママの退院時の洋服 □ベビーの退院時の洋服

春・秋	⇒ 短着+長着+ベビー服+薄手のおくるみ
夏	⇒ 短着+ベビー服
冬	⇒ 短着+長着+ベビー服+厚手のおくるみ

新品のものは、一度洗濯してあげてください。

入院中あれば便利なもの

- ◆ペットボトルにつけるストロー(お産の時)
- ◆充電器(スマホやカメラなど)
- ◆下肢を冷やさないグッズ(靴下・レッグウォーマーなど)



退院時まで準備して頂きたいもの

- ◆チャイルドシート:自家用車で帰る際は、事前にセットしておきましょう
洗濯機・自動販売機は院内にはありませんのでご了承ください。



質問やご不明な点がございましたら、いつでもスタッフにお声掛けください



Leialoha